

ДОУ № 15 "Теремок"

МЕНЮ 4

11.09.2025 г.

Наименование блюда	ккал если	Выход блюда с 1-3 лет	ккал	Выход блюда 3-7 лет
Завтрак	1317,06		1762,68	
1. Каша молочная ячневая с маслом сливочным	173,76	140/3	223,41	180/3
2. Кофейный напиток с молоком	90,54	180/6	90,54	180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным.с повидлом	106,7	25/5/10	119,8	30/5/10
2Завтрак				
1. Сок в ассортименте	68	125	94,4	180
Обед				
1. Томаты свежие порционно	25,08	30	41,8	50
2. Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	106	150/10	127,2	200/11
3. Птица, тушеная в соусе с овощами	198	150	264	200
4. Компот из сухофруктов	91,5	150	109,98	180
5. Хлеб ржаной	69,3	45	89,1	45
6. Хлеб пшеничный			58,75	25
Полдник				
1. Кисломолочный напиток	55,5	150	66,6	180
2. Булочка с сахаром	95,67	35	95,7	35
Ужин				
1. Омлет натуральный	253,7	130	347,5	150
3. Чай с сахаром	20,08	150/5	24,1	180/6
4. Хлеб пшеничный	58,75	25	70,5	30
Количество детей				73
Стоимость питания в день		135,49		170,64
Сумма		0		12456,72

Заведующий:

Ст.медсестра

Кладовщик

